

## Hilfen bei häuslicher Gewalt – Überblick über hilfreiche Telefonnummern und Links

"Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche: 116 111 (Montag bis Samstag von 14 bis 22 Uhr)

"Nummer gegen Kummer" Elterntelefon: 0800 / 111 0550, (Mo – Fr: 9 bis 11 Uhr, Di, Do: 17 - 19 Uhr)

Telefonseelsorge: 0800 / 111 0111 oder 0800 / 111 0222 (rund um die Uhr)

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 / 116 016 (an 365 Tagen zu jeder Uhrzeit)

- <https://www.hilfetelefon.de/>

Opfertelefon des Weissen Ring e.V.: 116 006 (täglich 7 – 22 Uhr, anonym, kostenfrei)

- <https://weisser-ring.de/>
- Außenstelle Landshut - Tel.: 0151/55164835 (Außenstellenleitung Wolfgang Heidersberger)

Webseite der Polizei: „Opferinformation. Häusliche Gewalt“

- <https://www.polizei-beratung.de/opferinformationen/haeusliche-gewalt/>

Lis – Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

- [www.info-lis.de](http://www.info-lis.de)
- Tel.: 0871 / 430 11 48 (nach Dienstschluss Rufumleitung zur Rufber. Landshuter Frauenhäuser)

Beratungsstelle für Frauen und Kinder. Interventionsstelle, Deggendorf

- <https://www.frauennotruf-deggendorf.de/>
- Tel.: 0991/3447099

Landshuter Offensive gegen häusliche Gewalt (LOG)

- [www.log-landshut.de](http://www.log-landshut.de)
- Zusammenschluss von Fachgremien, die Betroffene von häuslicher Gewalt unterstützen und begleiten. Mitglieder stehen auch den Helfern von Opfern oder Tätern beratend zur Verfügung. Link: <https://www.log-landshut.de/institutionen/> (Kontakt Daten und Arbeitsweisen der Mitglieder: Gleichstellungsbeauftragte, Regionales Männerbüro, Amtsgericht Landshut, Hausarzt, Ambulante Jugend- und Familienhilfe, Jugendsozialarbeit an Schulen, Jugendämter, Kinderschutzbund, Rechtsanwalt, Staatsanwaltschaft, Frauenhäuser, Polizei, Zentrum Bayern Familie u. Soziales, Täter-Opfer-Ausgleich Landshut e.V.)

Bayer. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales: Hilfe- und Beratungsangebote“-Gewaltschutz

- <https://www.stmas.bayern.de/gewaltschutz/beratung/index.php#sec1>
- hier zu finden sind z.B.: Frauenhäuser, Notrufe/Fachberatungsstellen, Erziehungsberatungsst., ...

Kinderschutzambulanz

- <https://www.stmas.bayern.de/kinderschutz/kinderschutzambulanz/index.php>
- bayernweite Anlaufstelle zur Beratung bei Verdacht auf Kindesmisshandlung

Jugendämter - Ämter der Landkreise oder Städte

Sexuelle Gewalt – Prävention und Intervention. Informationsplattform der ALP Dillingen

<https://sexuelle-gewalt.alp.dillingen.de/index.php/einfuehrung>

Hinweis: Die Liste hat nicht den Anspruch der Vollständigkeit. Hilfreiche Vorschläge bitte an [mario.benedetti@sbnbd.de](mailto:mario.benedetti@sbnbd.de)